



**HARD**  
*Body*

*Каталог спортивного питания*



## BCAA MEGA

*Рекомендуется для спортсменов в период интенсивных тренировок в дополнение к основному пищевому рациону, в соответствии с программой, разработанной для данных видов спорта, под наблюдением спортивного врача или специалиста по спортивному питанию.*

*Состав: аминокислоты L-лейцин, L-изолейцин, L-валин; вспомогательные компоненты: крахмал кукурузный, аэросил, стеариновая кислота (E470).*

*Рекомендуемая суточная дозировка (9,6 г: 6 таблеток или 12 капсул) содержит:*

Компонент	Массовая доля, г	Удовлетворение суточной потребности организма, %
L-лейцин	4,2	94
L-изолейцин	2,2	120*
L-валин	2,2	96

*\* Не превышает верхний допустимый уровень потребления.*

# CREATINE MONOHYDRATE



*Рекомендуется для спортсменов в период интенсивных тренировок в дополнение к основному пищевому рациону, в соответствии с программой, разработанной для данных видов спорта, под наблюдением спортивного врача или специалиста по спортивному питанию.*

*Состав: креатина моногидрат; вспомогательный компонент: стеарат кальция/магния (E470).*

*Рекомендуемая дозировка: взрослым по 3 капсулы или ½ чайной ложки (3 г) в день.*



## SUPER WHEY PIT

*Рекомендуется для питания спортсменов в период интенсивных тренировок. Применяется в дополнение к основному рациону как дополнительный источник белка, витаминов и микроэлементов в соответствии с программой, разработанной для данных видов спорта, под наблюдением спортивного врача или специалиста по спортивному питанию.*

*Состав: концентрат белка молочной сыворотки, сублимированные фрукты, премикс витаминный (ретинола ацетат, холекальциферол, альфа-токоферола ацетат, тиамин, рибофлавин, пиридоксина гидрохлорид, цианокобаламин, фолиевая кислота, никотинамид, аскорбат натрия, биотин, пантотеновая кислота), премикс минеральный (железа (II) лактат, цинка гидросульфат, меди сульфат, марганца сульфат, йодид калия, селенит натрия).*

*Рекомендуемая дозировка: смешать с помощью миксера 1 мерную ложку (40 г) продукта с 250 мл негорячей кипяченой воды или молока, употреблять 1–2 раза в день до или после физической нагрузки.*

# THERMO CAPS STACK

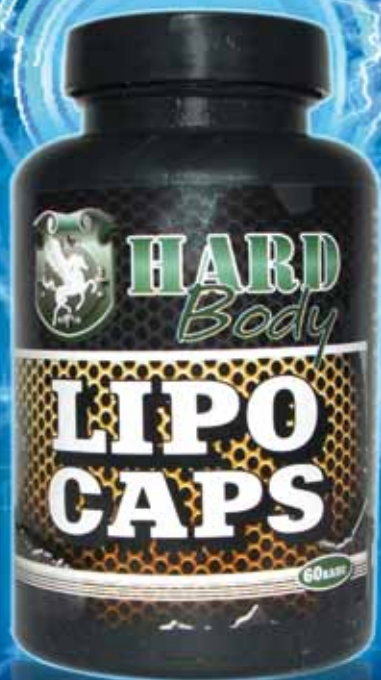


*Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище, источника кофеина, гидроксимионной кислоты, дополнительного источника хрома, L-карнитина, содержит йохимбин.*

*Состав: экстракты гуараны и плодов гарцинии камбоджийской, L-карнитин, экстракт косточек грейпфрута, спирулина, обогащенная хромом, экстракт ореха колы, L-тирозин, экстракты коры белой ивы, коры йохимбе и зеленого чая, кофеин.*

*Рекомендуемая дозировка: взрослым по 2 капсулы в день во время еды с пищей.*

# LIPO CAPS



*Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище, дополнительного источника L-карнитина, холина, инозита, витамина В<sub>6</sub> и хрома.*

*Состав: экстракт косточек грейпфрута, лецитин, обогащенный фосфатидилхолином, L-карнитин, инозитол, L-метионин, экстракт перца красного, пиридоксина гидрохлорид, сульфат кальция и никотиат хрома.*

*Рекомендуемая дозировка: взрослым по 1 капсуле в день во время еды.*

Показатель	Содержание в 1 капсуле	% от рекомендуемого уровня потребления
Хром, мкг	100	200*
Витамин В <sub>6</sub> , мг	3	150*
Холин, мг	175	35
Инозит, мг	125	25
L-карнитин	150	50

*\* Не превышает верхний допустимый уровень потребления.*



# MEGA JOINT

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище — источника глюкозамина сульфата и хондроитина сульфата.

Состав: глюкозамина сульфат, хондроитина сульфат.

Способ применения: взрослым принимать по 1 таблетке в день во время еды.

Продолжительность приема — 1 месяц.

1 таблетка содержит:

Компонент	Массовая доля, мг	Удовлетворение суточной потребности организма, %
Глюкозамина сульфат	720	144*
Хондроитина сульфат	630	158*

\* Не превышает максимально допустимый уровень.

# SUPER AMINO TABS



Рекомендуется для спортсменов в период интенсивных тренировок в дополнение к основному пищевому рациону, в соответствии с программой, разработанной для данных видов спорта, под наблюдением спортивного врача или специалиста по спортивному питанию.

Состав: концентрат сывороточного белка, аминокислоты, микрокристаллическая целлюлоза, стеариновая кислота (E470).

Рекомендуемая суточная дозировка (13,5 г: 6 таблеток по 2,25 г или 9 — по 1,5 г) содержит:

Компонент	Массовая доля	Удовлетворение суточной потребности организма, %
Белок, г	4,32	5,8
В том числе аминокислоты, мг:		
L-треонин	50	-
L-метионин	20	-
L-гистидин	69	3,4
L-пролин	50	-
L-аспаргиновая кислота	432	3,5
L-серин	215	2,6
Внесенные аминокислоты:		
L-триптофан	270	-
L-валин	675	27
L-изолейцин	607	30
L-лейцин	1215	26
L-лизин	945	23
L-фенилаланин	337	15
L-аргинин	337	6
L-цистин	40	5
L-тирозин	270	-
L-глутаминовая кислота	1620	12
L-орнитин	34	-
L-глицин	337	10
L-аланин	675	10
L-карнитин	135	45



# L-CARNITINE 1800 MEGA

*Рекомендуется для спортсменов в период интенсивных тренировок в дополнение к основному пищевому рациону, в соответствии с программой, разработанной для данных видов спорта, под наблюдением спортивного врача или специалиста по спортивному питанию.*

*Состав: L-карнитин, аскорбиновая кислота; в качестве вспомогательных компонентов: вода, фруктоза, ацесульфам калия (E950), сахаринат натрия (E954), цикламат натрия (E952).*

*Рекомендуемая суточная дозировка (12,5 мл) содержит:*

Компонент	Массовая доля, мг	Удовлетворение суточной потребности организма, %
L-карнитин	900	300*
Витамин С	175	250*

*\*Не превышает верхний допустимый уровень потребления.*



# LIQUID GUARANA

*Рекомендуется для спортсменов в период интенсивных тренировок в дополнение к основному пищевому рациону, в соответствии с программой, разработанной для данных видов спорта, под наблюдением спортивного врача или специалиста по спортивному питанию.*

*Состав: экстракт гуараны, кофеин, таурин, глюкуронолактон, витамин С, ниацинамид, кальция D-пантотенат, пиридоксина гидрохлорид, цианокобаламин; в качестве вспомогательных компонентов: вода, фруктоза, ацесульфам калия (E950), сахаринат натрия (E954), цикламат натрия (E952).*

*Рекомендуемая суточная дозировка (12,5 мл) содержит:*

Компонент	Массовая доля, мг	Удовлетворение суточной потребности организма, %
Кофеин	75	150*
Таурин	100	25
Глюкуронолактон	60	12
Витамин С	300	428*
Ниацин (витамин РР)	7,5	38
Витамин В <sub>3</sub>	4,5	90
Витамин В <sub>6</sub>	1,05	53
Витамин В <sub>12</sub>	0,0045	150*

*\*Не превышает максимально допустимый уровень.*

